



KESKKOND

värskenda oma hinge



creation®
HEALTH

SISUKORD

RAKENDA ELLU	65
Suurem pilt	65
Töö kodus	65
Nägemine	66
Kord ja korratus	66
Meedium saadab sõnumi	67
Põhivärvid ja -helid	67
Nina teab	68
Õhusaaste toas	68
Puudutamine ja maitsmine	69
Pestitsiidid	70
Loomulik ilu	70
Looduslikud abinõud	71
Päikeseenergia	71
Õhus on elektrit	72
Vesi, taimed, süsi ning uitamine	73
Keskkonnaprobleemid	74
KINNISTA SÕNUMIT	76
Oskuste arendamine	76
NÄPUNÄITED EDU SAAVUTAMISEKS	84
Nõuanded: kuidas ümbritsevat keskkonda paremaks muuta	84
Õpi tundma, millised tooted on mürgised, ja tea, kus need on	86
Looduslikud õhupuhastajad – toksiliste ainete looduslikud hävitajad	87
Arutelud väikegrupis	88
LISAMATERJAL	90
VIITED	92



„Loomine ja tervis” on mõtteviis, mille järgi inimene on tervik. See mõtteviis on töötatud välja haiguste ennetamiseks ning eesmärgiga aidata elada täisväärtuslikumat ja külluslikumat elu igas vanuses. „Loomine ja tervis” põhineb Piibli loomislool ja see on Seitsmenda Päeva Adventistide koguduse terviseteenistuse alusmaterjal. „Loomine ja tervis” on asutusele Adventist Health System kuuluv kaubamärk.

Selle materjali ühtegi osa ei ole lubatud paljundada, hoiustada otsingusüsteemides ega levitada elektroonselt või käsitsi; materjale ei või paljundada, salvestada ega ühelgi teisel viisil levitada ilma Adventist Health System loata. Adventist Health System, 900 Hope Way, Altamonte Springs, FL 32714, USA.

Lisainfo, materjalid ja publikatsioonid on kättesaadaval veebilehtedel: www.creationhealth.com www.adventisthealthsystem.com

Seminari „Loomine ja tervis” käsiraamat. Rahvusvahelised autoriõigused kaitstud. Tõlge eesti keelde © AKEL 2017