



# SUHTED

*tervikliku ja õnneliku elu loomine*



creation®  
HEALTH

# SISUKORD

RAKENDA ELLU	159
Suurem pilt	159
Roseto-efekt	160
Sõbralikud immuunsüsteemi tugevdajad	161
Grupiteraapia	161
Puudutamise vägi	162
Loomateraapia	163
Vanusepiiranguta	164
Lapsed ja teismelised	164
Täiskasvanud	164
Eakus	165
Abistamisega seonduv heaolutunne	165
KINNISTA SÕNUMIT	166
Oskuste arendamine	166
NÄPUNÄITED EDU SAAVUTAMISEKS	174
Arutelud väikegrupis	175
LISAMATERJAL	178
VIITED	179



„Loomine ja tervis“ on mõtteviis, mille järgi inimene on tervik. See mõtteviis on töötatud välja haiguste ennetamiseks ning eesmärgiga aidata elada täisväärtuslikumat ja külluslikumat elu igas vanuses. „Loomine ja tervis“ põhineb Piibli loomislool ja see on Seitsmenda Päeva Adventistide koguduse terviseteenistuse alusmaterjal. „Loomine ja tervis“ on asutusele Adventist Health System kuuluv kaubamärk.

Selle materjali ühtegi osa ei ole lubatud paljundada, hoiustada otsingusüsteemides ega levitada elektroonselt või käsitsi; materjale ei või paljundada, salvestada ega ühelgi teisel viisil levitada ilma Adventist Health System loata. Adventist Health System, 900 Hope Way, Altamonte Springs, FL 32714, USA.

Lisainfo, marterjalid ja publikatsioonid on kättesaadaval veebilehtedel: [www.creationhealth.com](http://www.creationhealth.com) [www.adventisthealthsystem.com](http://www.adventisthealthsystem.com)

Seminari „Loomine ja tervis“ käsiraamat. Rahvusvahelised autoriõigused kaitstud. Tõlge eesti keelde © AKEL 2017