



HOIAKUD

võti külluslikku ellu



creation®
HEALTH

SISUKORD

RAKENDA ELLU

Suurem pilt	187
Spordist elukindlustuseni	187
Masendav statistika	187
Suhtumise kohandamine	189
Just nii ongi	190
Platseeboefekt	190
Prügi sisse, prügi välja	191
Lootuse bioloogia	191
Mõtteviis	192
Tänuolik suhtumine	193
KINNISTA SÕNUMIT	194
Oskuste arendamine	194
NÄPUNÄITED EDU SAAVUTAMISEKS	201
Nõuanded: paranda oma hoiakut	201
Optimisti usutunnistus	202
Unistus	203
Arutelud väikegrupis	204
LISAMATERJAL	205
VIITED	206



„Loomine ja tervis“ on mõtteviis, mille järgi inimene on tervik. See mõtteviis on töötatud välja haiguste ennetamiseks ning eesmärgiga aidata elada täisväärtuslikumat ja külluslikumat elu igas vanuses. „Loomine ja tervis“ põhineb Piibli loomislool ja see on Seitsmenda Päeva Adventistide koguduse terviseteenistuse alusmaterjal. „Loomine ja tervis“ on asutusele Adventist Health System kuuluv kaubamärk.

Selle materjali ühtegi osa ei ole lubatud paljundada, hoiustada otsingusüsteemides ega levitada elektroonselt või käsitsi; materjale ei või paljundada, salvestada ega ühelgi teisel viisil levitada ilma Adventist Health System loata. Adventist Health System, 900 Hope Way, Altamonte Springs, FL 32714, USA.

Lisainfo, marterjalid ja publikatsioonid on kättesaadaval veebilehtedel: www.creationhealth.com www.adventisthealthsystem.com

Seminari „Loomine ja tervis“ käsiraamat. Rahvusvahelised autoriõigused kaitstud. Tõlge eesti keelde © AKEL 2017